



Ben Urlings van Praktijk Leurse Haven en zijn enthousiasme over Dry Needling.

Dry Needling als nieuwe behandelmethode

Prikkelen om van spierpijn af te komen

ETTEN-LEUR – Fysiotherapie kent thans vele specialistische behandelmethoden. En sinds enige tijd is aan de reeks een nieuwe vorm toegevoegd die gestaag aan terrein wint: Dry Needling.

Dry Needling is een methodiek die al veel wordt toegepast bij topschaatsers en profvoetballers die te maken hebben met spierblessures. En zoals de term zegt, heeft het iets met naalden te maken. Ben Urlings van Praktijk Leurse Haven uit Etten-Leur legt uit: "Dry Needling heeft wel wat weg van acupunctuur. Maar, waar acupunctuur meer gericht is op het herstellen van energiebanen in het lichaam, richt Dry Needling zich op de drukpijnlijke plek in een spier. We weten inmiddels dat deze lokale drukpijn (ook wel triggerpoint genoemd, red.) vaak een uitstralende pijn ergens anders in het lichaam veroorzaakt. We gebruiken overigens wel dezelfde

naalden, maar prikken in die zogeheten triggerpoints." Naast het snel en langdurig behalen van resultaat bij sportblessures is deze methode ook goed voor de behandeling van andere (spier)klachten als RSI, hoofdpijn of lage rugpijnen zoals spit. "Het grote voordeel van deze behandeling ten opzichte van andere behandelmethodieken is dat je veel gericht de spierklacht kunt behandelen. Je gaat namelijk met de naald het spierweefsel in. Andere behandelingen gaan uitwendig via de huid."

Nieuw en naalden: spannend!

"Voor mij als fysiotherapeut is deze behandelmethode niet alleen een nieuwe uitdaging. Ik ben ook erg enthousiast over de resultaten die ik ermee bereik. In de afgelopen 25 ben ik me steeds meer gaan interesseren in de werking van triggerpoints. Wat mij vooral bezighield, is hoe spierklachten

te behandelen via die triggerpoints." Inmiddels heeft Ben via Dry Needling de voor hem perfecte methode gevonden om die, soms verborgen, pijnlijke punten te lokaliseren en snel en effectief te behandelen. Wel merkt hij lachend op dat patiënten het vaak nog spannend vinden omdat het én een nieuwe methode is én iets met naalden van doen heeft! Die afwachtende houding wil hij graag doorbreken, want diezelfde patiënten reageren over het algemeen heel verrast over de snelle resultaten die hij boekt. Ten slotte merkt Ben nog op: "Ik blijf het gewoon fascinerend vinden om met simpele maatregelen mensen te helpen om van hun pijn af te komen, zodat ze weer kunnen trainen en werken."

Praktijk Leurse Haven: Geerkade 17, Etten-Leur
T 076 - 50 157 05 www.praktijkleursehaven.nl