



# Bewegen naar kunnen

Bewegen met Parkinson

## Heeft u interesse en/of wilt u zich aanmelden?

- telefonisch, 076 - 50 157 05
- aan de balie, Geerkade 17 - Etten-Leur
- via de website, [www.praktijkleursehaven.nl](http://www.praktijkleursehaven.nl)

## Samen werken aan Bewegen met Parkinson

Bewegen met Parkinson is opgezet door Praktijk Leurse Haven in samenwerking met het ParkinsonNet. De groepslessen worden gegeven op locatie Het Turfschip.



### Praktijk Leurse Haven

Geerkade 17, 4871 CK Etten-Leur

T 076 - 50 157 05 F 076 - 50 157 05

E [Fysio@praktijkleursehaven.nl](mailto:Fysio@praktijkleursehaven.nl)

I [www.praktijkleursehaven.nl](http://www.praktijkleursehaven.nl)

## Bewegen met Parkinson

zorgt dat u in een veilige omgeving onder begeleiding van een gespecialiseerde fysiotherapeut kunt werken aan het verbeteren van uw conditie om de nadelige gevolgen van Parkinson af te remmen.





## In beweging

'Bewegen met Parkinson' is bedoeld voor mensen met de ziekte van Parkinson. Onder begeleiding van onze ParkinsonNet fysiotherapeut maakt u in groepsverband kennis met uw persoonlijke mogelijkheden. Ook krijgt de groep tips en trucs aangereikt.

U zult versteld staan van wat u allemaal nog kunt!

## Zelfstandig blijven

Ons doel is om uw conditie, mobiliteit en spierkracht te vergroten, waardoor de nadelige gevolgen van Parkinson worden afgeremd. Bijvoorbeeld door te oefenen verkleint u het risico om te vallen en blijft u soepel. Hiermee beogen wij dat u zo zelfstandig mogelijk blijft.



## De aanpak

Bent u geïnteresseerd dan neemt onze Parkinson-Net fysiotherapeut contact met u op. Vervolgens maakt zij een afspraak met u, waarna u wordt uitgenodigd voor een intakegesprek, wordt er een test afgenomen met als doel uw specifieke problemen in kaart te brengen. Ook is er dan tijd voor het beantwoorden van al uw vragen.

- 1 keer per week krijgt u onder leiding van onze ParkinsonNet fysiotherapeut beweeglessen.
- De lessen vinden plaats in kleine groepen.
- Locatie: Het Turfschip, Praktijk Leurse Haven

Alvorens u start met de beweeggroep, kunt u altijd contact opnemen met uw neuroloog of Parkinson verpleegkundige.

## ParkinsonNet

*Dit is een landelijk netwerk, opgezet vanuit het UMC Nijmegen.*

*Aangesloten zijn fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, neurologenverpleegkundigen:*

*allen gespecialiseerd in de ziekte van Parkinson. Hierdoor zijn de behandelingen deskundig en beter op elkaar afgestemd, waardoor de kwaliteit van de zorg verbetert.*

*Meer informatie [www.parkinsonnet.nl](http://www.parkinsonnet.nl)*

## Inschrijfformulier Bewegen met Parkinson

Naam \_\_\_\_\_

Voorletters \_\_\_\_\_

Geboortedatum \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Postcode \_\_\_\_\_

Woonplaats \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

Bankrekeningnr. \_\_\_\_\_

Huisarts \_\_\_\_\_

Neuroloog \_\_\_\_\_

Ziekenhuis \_\_\_\_\_

Bent u weleens gevallen?  ja  nee

Bent u bang om weer te vallen?  ja  nee

Gebruikt u hulp bij het lopen?  ja  nee

(bijv. rollator, krukken of iets anders)

Datum \_\_\_\_\_

Handtekening \_\_\_\_\_

Wij vragen u dit inschrijfformulier ingevuld op te sturen naar of af te geven aan de balie bij Praktijk Leurse Haven.